



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №203  
Ларионова О.В

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 7 ЛЕТ С ОВЗ

### ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

<u>понедельник</u>	<u>вторник</u>	<u>среда</u>	<u>четверг</u>	<u>пятница</u>
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша пшеничная на ц. молоке	Каша геркулесовая на ц. молоке	Каша манная на ц. молоке	Каша ячневая на ц. молоке	Каша пшеничная на ц. молоке
Какао на ц. молоке	Кофейный напиток на ц. молоке	Какао на ц. молоке	Коф. напиток на ц. молоке	Какао на ц. молоке
Бутерброд со сл. маслом(сыр)	Бутерброд с повидлом(джем)	Бутерброд со сл. маслом ( сыр)	Бутерброд со сл. маслом (сыр)	Бутерброд со сл. маслом (сыр)
<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>
сок	фрукты	фрукты	сок	фрукты
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп овощной	Свекольник	Суп с макаронными изделиями на к. бульоне	Рассольник	Суп с клецками на к\бульоне
Перловка отварная со сл. маслом	Картофельное пюре со сл. маслом	Рис отварной со сл. маслом	Макароны со сл. маслом	Капуста тушенная с мясом
Гуляш мясной	Ленивые голубцы. соусом	Котлеты куриные в соусе.	Котлеты печеночные	Кисель из чер. смородины
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из вишни	Компот из сухофруктов	
Хлеб пшеничный , бородинский	Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Чай с сахаром	Булочка дорожная	Кефир	Крендель сахарный	Йогурт
Кон. изделия	Чай с сахаром	Кон. изделия	Чай с сахаром	Кон. изделия
<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>	<u>ужин</u>
Омлет натуральный	Гороховое пюре со сл. маслом	Сырники со сгущенным молоком	Суфле из курицы	Рыба с овощами
Хлеб пшеничный		Чай с сахаром		Чай с сахаром
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Напиток шиповника		Напиток из шиповника	





## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 7 ЛЕТ С ОБЗ ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

<u><b>понедельник</b></u>	<u><b>вторник</b></u>	<u><b>среда</b></u>	<u><b>четверг</b></u>	<u><b>пятница</b></u>
<u><b>завтрак</b></u>	<u><b>завтрак</b></u>	<u><b>завтрак</b></u>	<u><b>завтрак</b></u>	<u><b>завтрак</b></u>
Каша кукурузная на ц. молоке	Каша дружба(пшено, гречка) на ц молоке	Суп молочный на ц молоке	Каша ячневая на ц молоке	Каша геркулесовая на ц молоке
Какао на ц молоке	Кофейный напиток на ц молоке	Какао на ц молоке	Кофейный напиток на ц молоке	Какао на ц молоке
Бутерброд со сл маслом(сыр)	Бутерброд с повидлом(джем)	Бутерброд со сл маслом(сыр)	Бутерброд со сл маслом(сыр)	Бутерброд со слив маслом (сыр)
<u><b>Завтрак 2</b></u>	<u><b>Завтрак 2</b></u>	<u><b>Завтрак 2</b></u>	<u><b>Завтрак 2</b></u>	<u><b>Завтрак 2</b></u>
сок	фрукты	фрукты	сок	фрукты
<u><b>обед</b></u>	<u><b>обед</b></u>	<u><b>обед</b></u>	<u><b>обед</b></u>	<u><b>обед</b></u>
Щи из св капусты	Суп с фасолью	Борщ из св капусты	Суп гороховый	Суп с гречкой на к\бульоне
Плов из говядины	Макароны со сл маслом	Гречка со сл маслом	Жаркое по-домашнему	Картофельное пюре со сл маслом
	Котлета мясная	Котлеты рыбные соусом	Салат из св.капусты	Котлеты куриные соусом
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из вишни	Компот из сухофруктов	Компот из чер смородины
Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский	Хлеб пшеничный бородинский
<u><b>полдник</b></u>	<u><b>полдник</b></u>	<u><b>полдник</b></u>	<u><b>полдник</b></u>	<u><b>полдник</b></u>
Чай с сахаром	Крендель с сахаром	Кефир	Ватрушка	Кон. изделия
Кон. изделия	Чай с сахаром	Кон. изделия	Чай с сахаром	Йогурт
<u><b>ужин</b></u>	<u><b>ужин</b></u>	<u><b>ужин</b></u>	<u><b>ужин</b></u>	<u><b>ужин</b></u>
Овощи в омлете	Винегрет	Суфле печеночное	Макароны со сл маслом(сыр)	Запеканка творожная со сг молоком
Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный				