



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 203 «Радужка»  
630096, г.Новосибирск, ул. Забалуева, 35/1, тел. 341-22-21  
e-mail: [ds\\_203@edu54.ru](mailto:ds_203@edu54.ru)

Принято  
Педагогическим советом  
Учреждения МБДОУ д/с №203  
Протокол №2  
«09» октября 2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ д/с № 203  
Ларионова О.В.



УЧТЕНО МНЕНИЕ  
Родительского комитета МБДОУ д/с №203  
Протокол №3  
От «10» октября 2023г.

## Положение

### о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 203 «Радужка»

## **1. Общее положение**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска "Детский сад № 203 "Радужка" разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(ред. от 02.07.2021 г. № 351-ФЗ, с изменениями и дополнениями, вступившими в силу 01.09.2021.); Постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 30 июня 2020 года N 16 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20, Уставом ДОУ, учебным планом образовательного учреждения и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 203.

## **2. Режим функционирования МБДОУ д/с № 203**

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования (АООП) МБДОУ д/с № 203

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста - 38 недель.

3.3. Для воспитанников группы младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9.00 часов утра.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет—не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет —не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет —не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят зрительную гимнастику, физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера, проводят физкультминутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. В мае 2 последние недели отводятся на мониторинг индивидуального развития детей:

- для детей 3-4, 4-5, 5-6 лет — промежуточные результаты освоения программы - для детей 6-7 лет — планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.10. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по физическому и художественно-эстетическому развитию.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.12. В середине учебного года (январь) для детей организуется недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)